MES:_____

"NADIE PUEDE HACERLO POR MI"

Loveisall Yoga

L	M	MI	J	V	S	D	

PRIORIDAD DE ESTE MES: _____

AFIRMACIÓN DEL MES: _____

@loveisallyoga

felizinstante.com

MES: EJEMPLO JULIO 2022

"NADIE PUEDE HACERLO POR MI"

Loveisall Yoga

L	M	MI	J	V	S	D	
				1 1 3	2 1 4	3 1 2 4	1. Comer 1 fruta al día 2. Tomar 2 litros de agua 3. Hacer Ejercicio 30 min. 4. Meditar 15 minutos
4 1 2 3 4	5 3 4	6 1 3	7 2 3	8 1 2 3 4	9 1 3 4	10 1 3	

PRIORIDAD DE ESTE MES: PINTAR LA CASA

AFIRMACIÓN DEL MES: MI INTUICIÓN ME GUÍA SIEMPRE

@loveisallyoga

felizinstante.com